

総監督よりのおすそわけ 読売新聞より

褒められた子へこたれない大人に

子どもの頃に周囲に褒められた経験が多い人ほど、大人になってから困難な状況に直面しても、「へこたれない」傾向にあることが、独立行政法人「国立青少年教育振興機構」の調査でわかった。

調査は昨年10月、全国の20～60歳代の男女5000人から回答を得た。

「失敗してもあきらめずにもう一度挑戦する」「厳しく叱られてもくじけなない」などの質問結果から、回答者の現在の「へこたれない力」を「強い」「中間」「弱い」の3段階に分けた。また、子ども時代に親や

20～60歳代 全国調査

◆へこたれない力の強さと、子どもの頃の経験との関係

		へこたれない力		
		強い	中間	弱い
親に褒められた経験	多い	35.4%	48.2	16.4
	少ない	30.9	51.6	17.5
	多い	20.1	48.6	31.4
親に厳しく叱られた経験	多い	10.3	52.9	36.7
	少ない			

国立青少年教育振興機構調べ

先生から「褒められた」「厳しく叱られた」経験が多かったか、少なかったかで、

「へこたれない力」との関係と比較した。

その結果、「褒められた」経験が多い人ほど、「へこたれない力」が強く、同時に「厳しく叱られた」経験も多ければ、より「へこたれない」傾向が見られた。褒められた経験や厳しく叱られた経験がともに少ない人は、「へこたれない力」が最も弱かった。

同機構は、「子どもにきちんと言葉をかける、褒めるべきところは大きめに褒め、悪いところはしっかりと叱る姿勢が重要で、子どもへの無関心や放任は好ましくない」と分析している。